



FUNDACIÓN PROCAPS

Alimentamos Sueños...



*“Accionamos iniciativas que
generan transformación
social”*



Objetivo general

Favorecer el acceso a espacios de atención integral en salud, nutrición y bienestar a mujeres gestantes y lactantes de las comunidades de Siape, San Salvador y Las Flores; orientado a crear conciencia del cuidado de la vida entendida desde el cuidado propio y la transformación de paradigmas.

Líneas de acción

- ✓ Promoción y prevención
- ✓ Formación complementaria
- ✓ Emprendimiento y productividad

¿Cuáles son los ejes del proyecto?

Nutrimos la mente, el alma y el cuerpo

01

Promoción y prevención

- ✓ Mejorar la seguridad alimentaria nutricional de los beneficiarios del proyecto
- ✓ Orientar al acceso de servicio que faciliten el restablecimiento de derechos de las comunidades
- ✓ Generar espacios de promoción del autocuidado y prevención alteraciones del desarrollo.

02

Formación

- ✓ Fomentar la introducción y concienciación de la educación nutricional entre las mujeres y las niñas.
- ✓ Crear consciencia sobre la importancia de la nutrición desde las dimensiones afectiva, espiritual y relacional.
- ✓ Participación en procesos de formaciones en el desarrollo de habilidades para el trabajo

03

Empoderamiento comunitario

Con un doble propósito este eje, genera espacios de formación para que las familias tengan oportunidades que permitan aumentar las posibilidades de empleo. Así como permite enseñar a las familias que con sus recursos y posibilidades pueden alimentarse sanamente.

01

Caracterización y Socialización familias

- ✓ Convocatorias e inscripciones.
- ✓ Caracterización de las familias.
- ✓ Socialización sobre las generalidades y componentes del proyecto.
- ✓ Firma de autorización de participación en el proyecto y autorización de tratamiento de datos.
- ✓ Inicio de actividades.

02

Acompañamiento Nutricional

- ✓ Tamizaje de talla y peso.
- ✓ Diagnósticos nutricionales.
- ✓ Definición de planes de intervención personalizados.
- ✓ Definición de cronograma de suplementación nutricional.
- ✓ Entrega de canastas solidarias.

03

Acompañamiento Psicoafectivo

- Acompañaremos y capacitaremos a las madres participantes del programa para concientizarlas sobre:
- ✓ Acompañamiento psicológico durante el embarazo.
 - ✓ Salud sexual y reproductiva.
 - ✓ Métodos anticonceptivos.
 - ✓ Terapia psicológica.
 - ✓ Proyecto de vida.



04

Jornada de restablecimiento de derechos y de salud

- ✓ Jornada de atención integral con diferentes servicios:
- ✓ Atención en salud.
- ✓ Verificación y restablecimiento de derechos ICBF.
- ✓ Atención de diferentes entidades pública y privadas.



05

Acciones de Promoción y prevención

- ✓ Formaciones complementarias.
- ✓ Consejería en lactancia materna.
- ✓ Sesiones mensuales de profilaxis para embarazadas.
- ✓ Sesiones mensuales de estimulación psicomotora en niños de 0 a 12 meses.
- ✓ Acciones de prevención de embarazos y planificación familiar (semestral).
- ✓ Acciones de actualización de esquemas de vacunación en gestantes y niños lactantes.
- ✓ jornadas de autocuidado y bienestar.



06

Empoderamiento y productividad

- ✓ Direccionamiento de proyecto de vida.
- ✓ Formaciones técnicas y tecnológicas en alianza con el SENA.
- ✓ Planificación, construcción y puesta en marcha de proyectos de emprendimientos y productividad.
- ✓ Fomento de empleabilidad.

Cronograma de ejecución

Código	ACTIVIDADES	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	RESPONSABLE
ACT 1.1	Socializaciones con entidades aliadas (nuevas y de año anterior) sobre los componentes del programa y el cronograma de actividades correspondiente al año 2022.											Coord. Nutrición
ACT 1.2	Socializaciones con padres de familia, cuidadores y participantes del programa.											Coord. Nutrición
ACT 1.3	Suscripción de Actas de Compromiso con entidades aliadas (nuevas y actualización de años anteriores), padres de familia, cuidadores y participantes del programa.											Coord. Nutrición
ACT 1.4	Toma de medidas antropométricas (valoraciones nutricionales) iniciales a los participantes del programa											Coord. Nutrición
ACT 1.5	Diligenciamiento de Historia alimentaria, nutricional y socioeconomica											Coord. Nutrición
ACT 1.6	Entrega de suplementación nutricional de acuerdo a los planes de intervención definidos e inicio del proceso de suplementación											Coord. Nutrición
ACT 1.7	Desarrollo de talleres de formación definidos											Coord. Nutrición
ACT. 1.8	Evaluación del desarrollo psicomotor											Coord. Nutrición
ACT. 1.9	Talleres de profilaxis											Coord. Nutrición
ACT 1.10	Consejería en lactancia materna											Coord. Nutrición
ACT 1.11	Jornada de planificación Familia											Coord. Nutrición
ACT 1.12	Jornada de bienestar											Coord. Nutrición



Objetivo general

Favorecer el sano crecimiento y desarrollo de niños y niñas, mediante acciones integrales que permitan tomar la vida como valor fundamental y la conciencia de una calidad de vida sana, entendida desde el cuidado propio y la transformación de paradigmas respecto a la nutrición y la alimentación.

Líneas de acción

- ✓ Fortalecimiento Nutricional
- ✓ Formación complementaria

¿Cuáles son los ejes del proyecto?

Nutrimos la mente, el alma y el cuerpo, a través de:

01

Fortalecimiento Nutricional

Se les brinda a los niños y mujeres gestantes y lactantes, a través del acceso a valoraciones nutricionales, asesorías a las familias y suplementación con micronutrientes para lograr su condición nutricional adecuada.

02

Formación

Crear conciencia sobre la importancia de tener una buena nutrición como factor protector de la salud y el desarrollo de niños y niñas.

01

Socialización familias

- ✓ Socialización sobre las generalidades y componentes del proyecto.
- ✓ Firma de autorización de participación en el proyecto y autorización de tratamiento de datos.
- ✓ Socialización de cronograma del proyecto.
- ✓ Inicio de actividades.

02

Valoración Nutricional

- ✓ Tamizaje de talla y peso.
- ✓ Diagnósticos nutricionales.
- ✓ Definición de planes de intervención personalizados.
- ✓ Definición de cronograma de suplementación nutricional.
- ✓ Pruebas de laboratorios – hemograma completo

03

Acompañamiento Nutricional

- ✓ Desparasitación para niños mayores de 1 año con Nytax o Albendazol suspensión
- ✓ Suministro de vitamina A para niños mayores de 6 meses con Retiblan
- ✓ Suministro de micronutrientes (Fortzink jarabe y Pediavit) a niños con deficiencias nutricionales
- ✓ Suministro de hierro a niños con síndrome anémico

04

Canastas solidarias

- ✓ Los niños y niñas priorizados de acuerdo con su diagnóstico (desnutrición aguda o desnutrición crónica) después de su valoración nutricional.

Cronograma de ejecución

Código	ACTIVIDADES	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	RESPONSABLE
ACT 1.1	Socializaciones con entidades aliadas (nuevas y de año anterior) sobre los componentes del programa y el cronograma de actividades correspondiente al año 2022.											Coord. Nutrición
ACT 1.2	Socializaciones con padres de familia, cuidadores y participantes del programa.											Coord. Nutrición
ACT 1.3	Suscripción de Actas de Compromiso con entidades aliadas (nuevas y actualización de años anteriores), padres de familia, cuidadores y participantes del programa.											Coord. Nutrición
ACT 1.4	Toma de medidas antropométricas (valoraciones nutricionales) iniciales a los participantes del programa											Coord. Nutrición
ACT 1.5	Diligenciamiento de Historia alimentaria, nutricional y socioeconomica											Coord. Nutrición
ACT 1.6	Jornadas de Desparasitación y Suministro de Vitamina A											Coord. Nutrición
ACT. I.7	Toma de muestras de laboratorios											Coord. Nutrición
ACT 1.8	Entrega de suplementación nutricional de acuerdo a los planes de intervención definidos e inicio del proceso de suplementación											Coord. Nutrición
ACT 1.9	Desarrollo de talleres de formación definidos											Coord. Nutrición
ACT. I.10	Evaluación del desarrollo psicomotor											Coord. Nutrición
ACT. I.11	Entrega de canastas de refuerzo nutricional											Coord. Nutrición



FUNDACIÓN
PROCAPS

Alimentamos Sueños...

