

PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR ESTIMULOS E INCENTIVOS VIGENCIA 2021 - V 1

VALOR RUBRO BIENESTAR Y ESTIMULOS \$

100.000.000,00

EJE 1 - EQUILIBRIO PSICOSOCIAL

1. FACTORES PSICOSOCIALES

No.	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	SUSTENTO NORMATIVO	CON COSTO	SIN COSTO	FEB	MAR	ABR	MAY	NO JO	AGO	SEP	OCT	DIC DIC
1	Estilo de Vida Saludable para los funcionarios y sus familias	De acuerdo con el programa de estilo de vida saludable, se vincularán a los funcionarios de los programas de vigilacia epidemiologica cardivosacular, osteomuscular y/o psicosocial y a todos los interesados y sus familias en la modalidad virtual. Tambien como estrategia de Prevencion del sedentarismo Podrá ser presencial, en la media que las disposiciones del gobierno así lo establezcan y el presupuesto asignado	Gestion seguridad y Salud en el Trabajo Programa Transversal Entornos Laborales Saludables y Estrategia 4x4	x										
2	Cursos deportivos, artísticos y culturales a través de la Caja	Inscripción para los servidores interesados y sus familias a cursos virtuales (deportes, artisticos, educación para el desarrollo humano) a través de la Caja de Compensación	Decreto 1567 de 1998 art. 23	x										
3		Talleres virtuales para los funcionariosy sus familias sobre tecnicas de relajación, manejo de respiración, meditación, plates, entre otras; en la modalidad virtual. Podrá ser presencial, en la media que las disposiciones del gobierno así lo establezcan y la disponibilidad presupuestal.	Constitución Constitución Política de Colombia, artículo 19	x										
4	Actividades de Pienester Espiritual	Navidad APC Colombia, espacios de reflexion a través de la Novena de Aguinaldo y Celebración de la Navidad Infantil y propiciar una actividad de bienestar espirtitual con un invitado.	Constitución Constitución Política de Colombia, artículo 19	x										
5	Teletrabajo / Trabajo Virtual en Casa	Socializar las Políticas para solicitar el teletrabajo y su procedimiento	Ley 1221 de 2008 (Decreto Reglamentario 884 de 2012) Decreto 1083 de 2015 – artículo 2.2.5.5.54 Decreto Ley 491 de 2020		x				cuer	ad de do co gobier	n line			r todo s del



PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR ESTIMULOS E INCENTIVOS VIGENCIA 2021 - V 1

2. EQUILIBRIO ENTRE LA VIDA LABORAL Y FAMILIAR

No.	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	SUSTENTO NORMATIVO	CON COSTO	SIN COSTO	FEB	MAR	ABR	MAY	NOC	JUL	AGO	SEP	DO Z	DIC
1	Horarios Flexibles para servidores públicos	Adoptar acciones orientadas a la flexibilidad laboral ¿Camapañas de sensibilizacion? Estudiar Solicitudes para otorgar Horarios Flexibles?	Decreto 1083 de 2015 Artículo 2.2.5.5.53 Circular Externa 12 de 2017 del Departamento Administrativo de la Función Pública		x					erdo		line		ecuta	r todo s del
2	Día del abuelo		Decreto 1740/1990 modificado por Decreto 330 de 1992		x										
3	Comparto con mi familia	Un día de integración de la familia de acuerdo con la normatividad aplicable // un día en el semestre	Ley 1857 de 2017	x											
4	Dia del Niño y la Recreacion	Un día de integración para los niños, niñas y adolescentes con apoyo de la Caja de Compensación / ultimo sábado de abril	Ley 724 de 2001		x										
5	Manejo del Tiempo Libre y equilibrio de tiempos laborales	Campañas de promocion de estrategias del tiempo libre, teletrabajo y trabajo en casa	Decreto Ley 1567/98		x										
6	Consiento a mi mascota - encuentro virtual de mascotas	Espacio de charla con asesorias en el cuidado, manejo en el entorno presencial y asesoria sobre convivencia (conjuntos o comunidad).			x								Ī		

3. CALIDAD DE VIDA LABORAL

No.	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	SUSTENTO NORMATIVO	CON COSTO	SIN COSTO	FEB	MAR	ABR	MAY	NON	JUL Se	SEP	OCT	NOV	DIC
1	Celebraciones fechas especiales : dia del servidor publico, Conmemoración del dia internacional de la mujer, dia de la secretaria, conductor y también reconoce las profesiones u oficios, día del Abogado, Administrador, Contador, Comunicador, Economista, Internacionalista, lingeniero, Filosofo, Piscologo, Sociologo, entre otros.	dirigida ai fortalecimiento del sentido de pertenencia,	Decreto No. 2865 de 2013 y Guia de estímulos para los servidores públicos, DAFP 2018	x		De	acue					conm		ració	in o
2	Celebración Trimestral de cumpleaños en APC		Guia de estímulos para los servidores públicos, DAFP 2018	x											
3	APC Colombia comprate tu emprendimiento y celebra el día del trabajo decente	Realizar 2 ferias de emprendimiento en el marco de la celebracion de esta fecha., (7 de octubre)	Decreto 2362 de 2015 (artículo 2.2.9.4.1 del Decreto 1072 de 2015)	x											
No.	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	SUSTENTO NORMATIVO	CON COSTO	SIN COSTO	FEB	MAR	ABR	MAY	NOS	JUL OF	SEP	OCT	NOV	20
4	Preparacion para el cambio y desvinculacion laboral	Taller de desvinculacion asistida para prepensionados	Decreto-Ley 1567 de 1998 – artículo 24 Decreto 1083 de 2015 – artículo 2.2.10.7	x		De	e acı	uredo) COI	n pro	gram	acio	n de	la C	CF
5	Celebra tu cumpleaños	pertenencia, compromiso, responsabilidad de los servidores públicos, por lo cual establece espacios para	Guia de estímulos para los servidores públicos, DAFP 2018 y Políticas de Gestión del Talento Humano - sector Presidencia		x	Po	litica	s de	Calid		e vida ño	a eje	ecuta	r todo	o el



PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR ESTIMULOS E INCENTIVOS VIGENCIA 2021 - V 1

No.	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	SUSTENTO NORMATIVO	CON COSTO	SIN COSTO	FEB	MAR	ABR	MAY	NOS ::	AGO	SEP	OCT	DIC
6	Turnos compensados	Generar políticas de operación para la compensación de tiempo de los funcionarios, con el fin de que accedan al disfrute de los turnos compensados para Semana Santa y Fin de Año	Decreto 648/2017		x	De a	acuer	do c en la	on pro	ogram dad pa de /	ara S	n de la emana	Circula a Santa	ar que
7	Taller alimentación de estilos de vida saludable	A través de sesión virtual realizar taller de Alimentación consiente para todos los funcionarios y sus familias.	Decreto 1072/2015 - Sistema de Gestion seguridad y Salud en el Trabajo Programa Transversal Entornos Laborales Saludables y Estrategia 4x4	x										
8	Medición del Clima Laboral	Efectuar seguimiento a los resultados obtenidos en la medicion del 2020 y evaluar a través de esta herramienta las acciones implementadas en el Plan 2021	Decreto 1567 de 1998 Guia de estímulos para los servidores públicos, DAFP 2018 Plan Estrategico Sectorial 2018 - 2022	x										
		INCENTIVOS NO PECUN	IIARIOS											
No.	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	SUSTENTO NORMATIVO	CON COSTO	SIN COSTO	FEB	MAR	ABR	MAY	N I	AGO	SEP	DOCT NOV	임
1	Uso de la Bicicleta	Otorgar el incentivo de medio día de permiso a los funcionarios que cumplan los parametros establecidos en la norma, no podrá ser acumulabe.	Ley 1811 de 2016		x	Inc						ar tode	o el año jente.	o, de
2	Mejor Servidor Publico Carrera Administrativa por Niveles			x										
3	Mejor servidor Público de Libre Nombramiento y Remoción nivel Directivo	Se entregará el incentivo que se defina previamente por el Comité Institucional de Gestión y Desempeño	Decreto 1083 de 2015 - Decreto- Ley 1567 de 1998 – artículo 26 al 38 y Guia de estímulos para los servidores	x										
4	Incentivo por atención al Usuario Externo		públicos, DAFP 2018	x										
5	Incentivo por atención al Usuario Interno			x										
6	Ceremonia entrega de incentivos - resultados cierre de vigencia	Actividad definida para exaltar la labor de los funcionarios y niveles de excelencia	Decreto 1083 de 2015 - Decreto- Ley 1567 de 1998 – artículo 26 al 38	x										ı
7	Reconocimiento por permanencia en la Entidad	Reconocer la trayectoria laboral de los servidores públicos con 5, 10, 15 años de servicio continuo en la entidad, con un reconocimiento escrito y un día de permiso compensado, que debera tomar en el mismo mes en que cumple tiempo de servicio.	Guia de estímulos para los servidores públicos, DAFP 2018		x		tiemp	oo de	e servi	icio, a	a parti		en la f i firma (Plan.	
		PECUNIARIOS Y NO PECU	JNIARIOS											
No.	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	SUSTENTO NORMATIVO	CON	SIN COSTO	FEB	MAR	ABR	MAY	NO E	AGO	SEP	OCT	DIC
8	Equipos de Trabajo	Efectuar la convocatoria y otorgar el incentivo de acuerdo con la regimentacion y políticas que se definan para la ejecución de los equipos de trabajo.	Decreto 1083/2015	x		De	acue 42	rdo d	con pro 2019	ogran o a l	nació a que	n de la haya	a Resol lugar.	lución



PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR ESTIMULOS E INCENTIVOS VIGENCIA 2021 - V 1

EJE 2 - SALUD MENTAL

		1. HIGIENE MENTA	L												
No.	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	SUSTENTO NORMATIVO	CON COSTO	SIN COSTO	FEB	MAR	ABR	MAY	NOC	JUL	AGO	SEP	ост	NOV
1	Charlas y estrategias para el mantenimiento de la salud mental	Actividades dirigidas por profesionales en psicologia que puedan tratar temas como: Suicidio - consumo de alcohol - otras sustancias psicoactivas - violencia física - sexual - sindrome de apotamiento laboral - estrés - ansiedad - depresion, entre otras.	Decreto 1072/2015 - Sistema de Gestion seguridad y Salud en el Trabajo Ley 1616 de 2013 Documento CONPES 3992 de 2020	x											
2	Herramientas para el trabajo bajo presion	Charla sobre cómo responder al trabajo bajo presion	Plan Nacional de Bienestar 2020- 2022	x											
	2. PREVEN	CION DE NUEVOS RIESGOS A LA SALI	JD Y EFECTOS POST-P	ANDEM	Α										
No.	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	SUSTENTO NORMATIVO	CON COSTO	SIN COSTO	FEB	MAR	ABR	MAY	NOC	JUL	AGO	SEP	100	NOV
1	Manejo de Ansiedad y Depresion por el aislamiento	Charlas y capacitaciones sobre prevencion y acompañamiento psicologico	Decreto 1072/2015 - Sistema de Gestion seguridad y Salud en el Trabajo Plan Nacional de Bienestar 2020- 2022		x										
2	Teleorientacion Psicologica	Atencion telefonica psicológica sobre manejo de emociones e intervención de primeros auxilios psicológicos, disponibilidad de programa de psicólogo 24/7, para los servidores y nucleo familiar que así lo requieran.	Decreto 2771 de 2008 Decreto 1072/2015 - Sistema de Gestion seguridad y Salud en el Trabajo	x				Acor	mpai	iami	ento	perm	naner	nte	
3	Exámenes Médicos Ocupacionales Periódicos	Realizar los examénes médicos ocupacionales programados según el profresiograma (examenes médicos ocupacionales - audiometria - optpmetria y examenes físicos).	Decreto 1072/2015 - Sistema de Gestion seguridad y Salud en el Trabajo	x											
4	Acompañamiento de Fisioterapeuta	Actividades orientadas a realizar estiramientos musculares, pausas activas, revisión de posturas y asesoria ergonomica tanto en trabajo en casa como presencial.	Decreto 1072/2015 - Sistema de Gestion seguridad y Salud en el Trabajo Programa Transversal Entornos Laborales Saludables	x											
5	Programa de vacunación	Desarrollar programa de vacunación para los servidores públicos de la Entidad en diferentes tipos de vacunas, según sus necesidades y lineamientos del Gobierno en caso de contar con vacuna contra el COVID -19. Incluye jornada de sensibilización informando acerca de los riesgos biológicos y posterior jornada de vacunación a funcionarios previamente inscritos.	Decreto 1072/2015 - Sistema de Gestion seguridad y Salud en el Trabajo Programa Transversal Entornos Laborales Saludables y Estrategia 4x4	x											



PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR ESTIMULOS E INCENTIVOS VIGENCIA 2021 - V 1

3 EJE: CONVIVENCIA SOCIAL 1. FOMENTO DE LA INCLUSION, DIVERSIDAD Y REPRESENTATIVIDAD CON ACTIVIDAD DESCRIPCIÓN SUSTENTO NORMATIVO No. costo costo De acuerdo a disponibilidad de agenda de la Promover la inclusion laboral, diversidad y Iniciativas para la sensibilizacion de los servidores públicos Ley 581 de 2000 Consejeria Presidencial de la Equidad para la equidad entorno a la importancia de la diversidad e inclusión. Muier 2. PREVENCIÓN DE SITUACIONES ASOCIADAS AL ACOSO LABORAL Y SEXUAL Y AL ABUSO DE PODER SUSTENTO NORMATIVO **ACTIVIDAD** DESCRIPCIÓN COSTO COSTO Actividades de identificacion y deteccion de situaciones asociadas al acoso laboral, Charla de sensibilización y estrategias sobre la Ley 1010 de De acuerdo a disponibilidad de profesionales de 2 2006 la ARI importancia de manifestar estas situaciones sexual, ciberacoso y abuso de poder **4 EJE: ALIANZAS INTERINSTITUCIONALES** FOMENTO DE BUENAS PRACTICAS EN MATERIA DE BIENESTAR SIN ACTIVIDAD DESCRIPCIÓN SUSTENTO NORMATIVO No. COSTO COSTO Espacio de hasta 2 horas al mes de pausa ludica y social Una vez dentro del mes o todos los viernes Sestores de Felicidad: Todos somos para compartir con compañeros de área, hablar, celebrar Humano - sector Presidencia institucionales a partir de Enero 31, según 1 cumpleaños, jugar, fortalecer competencias blandas v/o gestores para promover un adecuado clima (viernes Insitucional). eleccion de las áreas y previa coordinacion cor esconectarse de la rutina del trabajo. Podrá tomarse en la Plan Nacional de bienestar 2020 rnada del viernes institucional. 2022 **5 EJE: TRANSFORMACION DIGITAL** ANALITICA DE DATOS PARA EL BIENESTAR SIN No. ACTIVIDAD DESCRIPCIÓN SUSTENTO NORMATIVO COSTO COSTO Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013 Actualización de redes y sistemas de Actualizar una vez al año informacion estadistica para

ORIGINAL FIRMADO POR: ANGELA OSPINA DE NICHOLLS DIRECTORA GENERAL

alimentar los planes de bienestar y estímulos

ORIGINAL FIRMADO POR: CARLOS AUGUSTO CASTAÑO CHARRY DIRECTOR ADMINISTRATIVO Y FINANCIERO

Revisó: JULIO CESAR CADAVID GÓMEZ Coordinador Grupo Gestión del Talento Humano

Elaboró: SILVIA ROCÍO GÓMEZ SANDOVAL Profesional Especializada Gestión del Talento Humano

información



PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR ESTIMULOS E INCENTIVOS VIGENCIA 2021 - V 1